

Ecole Notre Dame
15 rue du Marquis
59300 Valenciennes
☎ 03.27.46.19.70



La Rentrée : « Sa » première rentrée scolaire

Nouveaux jeux, premières interrogations, début des apprentissages :

Entre 3 et 5 ans, les enfants découvrent de nouveaux univers et construisent leur personnalité. S'il est important de les accompagner pendant cette période, il faut également les aider à devenir autonomes sans pour autant vouloir les faire grandir trop vite, car l'enfance est un moment privilégié dont ils doivent profiter pleinement.

Avant la rentrée :

L'aider à devenir autonome, l'inciter en douceur à manger, s'habiller, jouer seul ; les progrès réalisés à la maison l'aideront ensuite à se sentir à l'aise à l'école.

« TOUT SE JOUE AVANT 6 ANS »

Extrait du nouveau carnet de santé :

« L'enfant et les écrans (télévision, ordinateur, tablette, smartphone, etc..) :

- Interagir directement avec votre enfant est la meilleure façon de favoriser son développement ;
- Evitez de mettre votre enfant dans une pièce où la télévision est allumée même s'il ne la regarde pas. Quel que soit son âge, évitez de mettre un téléviseur dans la chambre où il dort.
- Ne lui donnez pas de tablette ou smartphone pour le calmer, ni pendant ses repas, ni avant son sommeil. Ne lui faites pas utiliser de casque audio ou d'écouteurs pour le calmer ou l'endormir.

La découverte de l'école :

Plus l'enfant est calme et sécurisé affectivement, plus il sera capable d'accepter les règles de vie de l'école.

Principale exigence : la socialisation

C'est l'un des premiers objectifs de l'école maternelle et c'est pour l'enfant, dès la petite section, une révolution :

- ☺ s'habituer à un groupe, à de nouveaux adultes référents
- ☺ faire attention à l'autre, attendre son tour pour parler, partager des activités... en respectant le rythme de chacun.

Le but de la maternelle à 3 ans est de rendre les enfants épanouis, bien dans leur peau, sans pression. Cette scolarisation précoce ne doit pas favoriser la compétition scolaire qui est destructive. Chaque enfant a son propre cheminement et nous devons le respecter. Notre point d'orgue de notre projet éducatif étant la confiance (en lui, en vous, en son enseignant), jouons ensemble cette carte.

Conditions d'admission :

- ✓ votre enfant doit être propre (quelques oublis sont tolérés) mais il ne doit plus porter de couches (même pendant la sieste).
- ✓ il doit être en bon état de santé (non fiévreux, non contagieux) dès l'arrivée à l'école
- ✓ L'école accueille, après chaque période (jusque janvier), les enfants nés plus tard dans l'année.

Le jour « J » : Pour une rentrée en douceur ...

Afin de se sentir bien à l'école, votre enfant a besoin d'être sécurisé :

↳ Expliquez à votre enfant comment va se dérouler sa première journée d'école ; Qui viendra le chercher à la sortie, s'il reste à la cantine ou à la garderie. L'enfant a besoin de se sentir en sécurité physique, affective et matérielle.

↳ Ne montrez pas d'inquiétude, l'enfant s'en rendra compte et va s'angoisser. La réussite de l'insertion de l'enfant dépendra aussi de votre attitude. Alors, évitez de pleurer !, de rester devant la porte de la classe une fois la rentrée effectuée car la séparation n'en sera que plus pénible. Soyez à l'heure à la sortie : votre enfant est impatient de vous retrouver.

↳ Laissez à l'enfant, du moins pendant les premiers jours, le « doudou » dont il ne peut se séparer, en ayant soin toutefois d'essayer de l'en déshabituer.

↳ Dès le premier jour, marquez tous les vêtements (blouson, veste, cagoule...) et les objets (doudou..) que l'enfant devra quitter. Vous éviterez ainsi les pertes et les échanges. Rien ne ressemble en effet plus à une cagoule bleue qu'une autre cagoule bleue...

↳ Un collier-prénom sera dans le vestiaire le jour de la rentrée ; reconnu, il sera rassuré.

↳ Veillez à éviter que l'enfant emporte avec lui des objets précieux (bracelet, chaîne) ainsi que des jouets ou des bonbons, sources de conflits ... et de caries !

Merci de votre aide et de votre compréhension.

La directrice,
P. Ramette. -